

SCHEDA ATLETICA	CATEGORIA 6-9 Anni / 10-11 Tema: Il salto in lungo
TITOLO	Salto a bersaglio
DESCRIZIONE	<p>Al gioco possono partecipare due o più squadre disposte parallelamente.</p> <p>I bambini di ogni squadra disposti in fila uno dietro all'altro e posizionati in corrispondenza dei cinesini alla distanza di mt.1.50 tra di loro. Di fronte ad ogni fila di bambini, alla distanza di circa mt. 8/10, è collocato un materassino o cerchio di grandi dimensioni. Al "via" del gioco il primo bambino di ogni fila dovrà effettuare una rincorsa, staccare ad un piede in corrispondenza di due cinesini, collocati a debita distanza dal materasso/cerchio (mt.1/1.50) e cercare di atterrare a piedi uniti al di sopra del materassino o entrare nel cerchio, senza cadere ma rimanendo in equilibrio. Effettuato il salto, dovrà velocemente ritornare verso la propria fila.</p> <p>Quando il bambino sarà arrivato in prossimità della propria fila, andrà a collocarsi nel cinesino dietro, lasciato libero dai compagni, i quali nel frattempo hanno scalato di un posto in avanti la propria posizione. Come il bambino arriva in posizione del proprio cinesino dietro, partirà il successivo compagno davanti per compiere una breve ricorsa ed effettuare il successivo salto. Vincerà la squadra che avrà totalizzato più punti, assegnati in relazione all'essere atterrati dentro al cerchio o sopra il materassino.</p>
SPAZIO GIOCO	Cortile, prato, superficie polivalente.
MATERIALE	Materassini mt.2x1, cinesini, nastro segnaletico, cerchi grandi
DURATA	Il gioco si svolgerà a tempo in modo da permettere a tutti i bambini di svolgere più salti in forma alternata.
OSSERVAZIONI	Sarebbe opportuno nel gioco utilizzare i cerchi come base di arrivo, per evitare qualsiasi contatto corporeo con il materassino, nel caso in cui il bambino cada sopra, senza rimanere in equilibrio.

